

# Senderismo 2023

Ruta 03/3 - 2023 13/05/2023

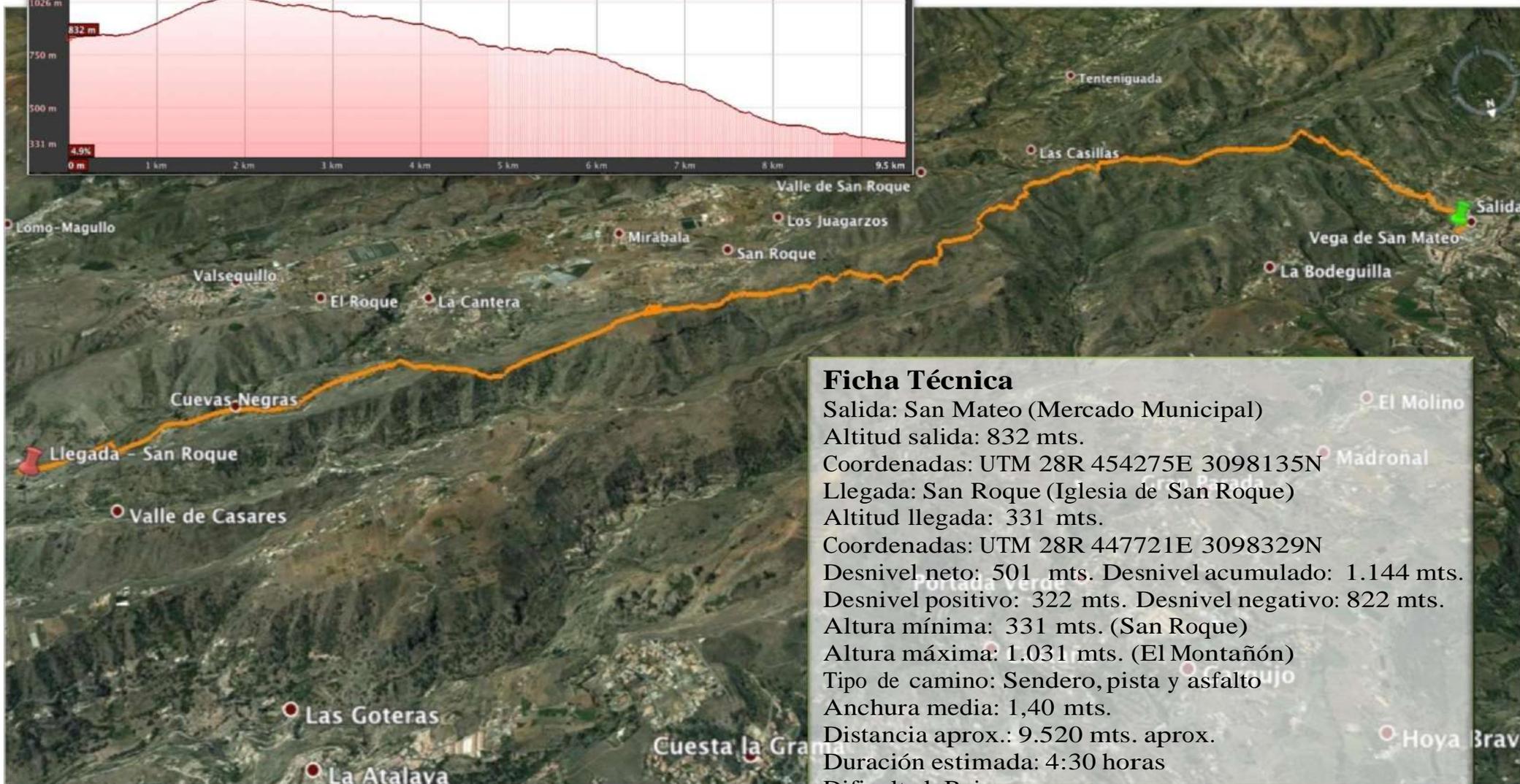
San Mateo - San Roque



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



Instituto Municipal  
de Deportes



**Ficha Técnica**  
Salida: San Mateo (Mercado Municipal)  
Altitud salida: 832 mts.  
Coordenadas: UTM 28R 454275E 3098135N  
Llegada: San Roque (Iglesia de San Roque)  
Altitud llegada: 331 mts.  
Coordenadas: UTM 28R 447721E 3098329N  
Desnivel neto: 501 mts. Desnivel acumulado: 1.144 mts.  
Desnivel positivo: 322 mts. Desnivel negativo: 822 mts.  
Altura mínima: 331 mts. (San Roque)  
Altura máxima: 1.031 mts. (El Montañón)  
Tipo de camino: Sendero, pista y asfalto  
Anchura media: 1,40 mts.  
Distancia aprox.: 9.520 mts. aprox.  
Duración estimada: 4:30 horas  
Dificultad: Baja

# Senderismo 2023

Ruta 03/2023 - 13 de Mayo

San Mateo - San Roque



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria



Instituto Municipal  
de Deportes



## Descripción del Recorrido

Salimos de San Mateo hacia el barrio de La Higuera por El Cantillo, continuando hasta cruzar el barranco y tomar a la derecha por la pista asfaltada que comienza a subir hasta que esta termina y se encuentra con el comienzo del sendero en la Cuesta de la Higuera.

Llegamos a la pista que entra por el Lomo de la Vega alcanzándola a la altura de La Meseta, donde seguimos a nuestra izquierda hasta que en el siguiente cruce a la altura de El Montañón, tomando el ramal derecho que bordea el Arco de Martín.

Proseguimos por un trazado casi sin desnivel pasando por la Degollada de los Cardos hasta alcanzar la Corona del Montañón, junto a la antigua escuela. Aquí comenzamos por Las Mesas hasta alcanzar el Lomo de Cho Ortiz a la altura de El Trigeral.

Continuaremos por la pista hasta que a la vista del Cortijo de Lorenzo tomemos el sendero que lleva hasta Montaña de Morales ya al comienzo del Montañón Bajo y que bordeará la cara norte de La Abejera Alta.

Aquí comienza el descenso por la vertiente sur pasando por Palmito, continuando su descenso hacia La Casilla y El Barro, ya entre casas y terreno de cultivo.

Una vez en la carretera de Cuevas Negras, proseguimos por esta hasta Cuevas Blancas y a su vez hasta la carretera que conduce de Valsequillo a San Roque donde concluimos la jornada.